



VÝBAVA PRO MIMINKO

Na trhu s dětským zbožím se mnohým nastávajícím rodičům jen velmi těžko orientuje. Některé pomůcky a výbava pro miminko jsou vhodné a nutné, některé jsou zbytečné, jiné jsou méně vhodné a další naopak absolutně nevhodné až zdraví vašeho miminka škodlivé (tzv. „škodítka“). Jak se v tom vyznat, když reklama tvrdí, že všechno nutně potřebujeme, a naopak ty nevhodnější pomůcky často nemají dostatečnou reklamu?

Rádi bychom vám v orientaci na trhu pomohli. Sepsali jsme, proto seznam výbavičky pro miminko i s popisem. Jde o **seznam věcí, který vytváří dohromady optimální a cenově nejpříjemnější set výbavy pro miminko a je v souladu s filozofií Hravého cvičení**. Níže najdete i orientační kalkulaci uvedených položek, samozřejmě výsledná cena je velmi individuální v závislosti na typu konkrétní položky. Následují položky, které jsou na zvážení, zda pořídit, avšak za **Hravé cvičení** je příliš nedoporučujeme. Na závěr uvádíme soupis pomůcek, které pro miminko vůbec nepotřebujete, včetně tzv. škodítek, které nejenže nepotřebujete, ale vývoji vašeho miminka ŠKODÍ. Bližší vysvětlení naleznete na webových stránkách **Hravého cvičení**.

Peřinka set 1

(cena 2950 Kč)

- Novorozenec má tendence k záklonu hlavičky a vyosení těla, protože nedokáže na rovné podložce rozložit svou váhu na celá záda. Miminko je přirozeně lekavé, rodí se s tzv. Moorovým reflexem, který způsobuje, že ho vyleká jakýkoliv rychlý pohyb, včetně jeho vlastního. Miminko rozhodí ruce, nohy a začne plakat. Je k neutišení. Tyto reakce ještě více podporují jeho přirozený záklon. K úlekovým reakcím dochází v době bdění i spánku. Miminko si proto v době spánku nemůže na tvrdé rovné podložce adekvátně odpočinout a v době bdění se na tvrdé rovné podložce musí soustředit na to, aby zpracovalo svou úlekovou reakci místo, aby se soustředilo na správné zapojení svalů, správně se nám vyvíjelo a prospívalo.

- Optimálně naplněná a naklepaná **péřová zavinovačka společně s polštářkem** vytvoří miminku správné podmínky pro odpočinek i hru v době bdění.

V době bdění jsou péřová zavinovačka s polštářkem ideálním pomocníkem ke hře a cvičení již od narození. Polštářek a peřinku nejprve správně načechráme, vložíme do něj děťátko a zahrneme cípy peřinky tak, aby mělo vytvořeno hnízdečko, které mu nedovolí zaklonit hlavičku a vyosít tělo.

V této pozici minimalizujeme úlekové reakce dítěte. Stejně jako při spánku je hlavička ve vyvýšení 45° oproti zbytku těla. Podhrneme i spodní cíp pod nožičky, abychom i nožičky vyvýšili oproti zbytku těla. V tomto hnízdečku si s dítětem hrajeme, komunikujeme s ním a motivujeme jeho psychomotorický vývoj. Dítě se soustředí pouze na správné zapojení svalů a může





správně reagovat na stimuly rodiče, jelikož nedochází k úlekovým reakcím a není drážděno záklonem.

V době bdění peřinka nabízí dítěti aktivní pozici, nejedná o pasivní pozici jako například ve vajíčku či lehátku, které nedoporučujeme na více než dobu nezbytně nutnou k převozu v autě. Na pérové peřince dítě propadne svou vahou na tvrdou podložku a aktivně si vytvoří optimální hnízdečko, oproti autosedačce či lehátku, které tuto pozici dítěti pasivně nabízejí.

V době spánku poskytne pérová zavinovačka miminku prostředí velmi podobné, které zná z dělohy, tedy nabídne mu pocit bezpečí, jistoty a tepla. Pérová zavinovačka vytvoří miminku ohraničený prostor, který mu nedovolí zaklonit hlavičku a vyosit tělo. Polštářek, který je pod hlavičkou správně zahrnutý, vyvýší hlavičku do 45° oproti tělíčku, aby se miminko nezadusilo. Jen tak si dokáže miminko adekvátně odpočinout. Monitor dechu přes peřinku spolehlivě funguje.

Naše peřinka byla vyvinuta po dlouhých diskusích a spoluprací s dětskou rehabilitační lékařkou MUDr. Janou Bosákovou tak, aby poskytla dítěti optimální podporu v době bdění i spánku. Výplň tvoří nové drané peří z českého chovu od velkododavatele. Poměr peří je 80 % standard-běžné peří a 20 % peří prachové, z husích podbříšku – jemné. Obsah výplně peřinky je 1,35 kg na 1 m².

- Menší množství výplně se ukázalo jako nedostatečné pro miminka s větší porodní váhou či miminka starší 2 měsíců. Peřinku s menším množstvím výplně ale doporučujeme používat do kočárku (Set 2 + polštářek).

Peřinka set 2 + polštářek

(cena 1950 Kč či 2750 Kč i s polštářkem a povlakem)

- Pokud váš rozpočet dovolí, velmi doporučujeme pořídit i druhou méně vyplněnou zavinovačku i s polštářkem.
- I v kočárku potřebuje miminko oporu, jelikož není schopno rozložit svou váhu na celých zádech. Při jízdě kočárkem bez peřinky je dítě nejisté a stáčí se, je vylekané.
- Do 3 měsíců doporučujeme vykonávat na peřince i veškerou péči – přebalování, péče po koupání, oblékání, proto je fajn mít peřinky dvě k prostřídání a vyvětrání peřinky, ve které miminko zrovna není.
- Od cca 3 měsíce pak diferencujete jednu (méně vyplněnou) peřinku do kočárku a druhou na spaní v posteli a hru.
- Doporučujeme dokoupit i polštářek, abyste jej nemuseli přenášet. Sety jsou však navrženy tak, aby byly co nejvýhodnější v případě, že máte omezený rozpočet. V tom případě budete polštářek přenášet mezi postýlkou, místem na přebalování a kočárkem.
- Peřinka do kočárku plní i termoregulační funkci, nepotřebujete fusak, dítě do peřinky příliš neoblékáte, ušetříte tedy za oblečení.





Postýlka

(cena cca 1200 Kč)

- Je na vás, zda se rozhodnete dítě ukládat do jeho postýlky, či bude spát s vámi ve vaší posteli. Výzkumy však ukazují, že dítě v posteli s rodičem spí výrazně méně efektivně než ve své posteli. Častěji se budí a vyžaduje častější kojení. Ani rodič se tedy dobře nevyspí. Mateřské mléko se nejvíce tvoří, když jste odpočatá a dostatečně spíte, není tedy pravda, že pokud dítě prospí celou noc, ubližujete své laktaci. Naopak. Čím lépe se vyspíte, tím bude pro vás celková péče o miminko snazší. Dítěti budete moci věnovat energii, kterou mu věnovat chcete.



Matrace do postýlky

(cena cca 300 Kč)

- Stačí obyčejná matrace. Paměťové matrace pro malé dítě jsou zbytečné, jelikož je dítě zabalené v péřové peřince, která mu vytváří optimální prostředí, i kdyby spalo na prkně bez matrace. Později, až bude dítě spát jen na polštářku (i některé roční a starší děti stále vyžadují peřinku, na které při spaní leží), bude ležet na matraci, opět stačí obyčejná, protože děti se hodně hýbou, a tedy paměťová pěna a jiné luxusní materiály pozbývají smyslu.

Monitor dechu

(nový 2500 Kč, půjčení 1000 Kč/6 měsíců)

- Nedoporučujeme kupovat, ale na každé dítě si ho na půl roku **půjčit** (my máme skvělou zkušenost s touto **půjčovnou** kde si můžete půjčit i kojeneckou váhu), protože po každém dítěti musíme monitor servisovat. A to, i když máte druhé dítě do dvou let po prvním. Nezapomeňte, že je to elektronika a stačí, když starší lezoucí dítě ťukne do základní jednotky, může ji poškodit. Nespolehlivý monitor nepotřebujeme, že?



Autosedačka

(cena cca 2300 - 5000 Kč)

- Dnes jsou na trhu již i velmi kvalitní více velikostní sedačky (0-36 kg), které splňují vysoké bezpečnostní standardy. Dříve se více velikostní sedačky příliš nedoporučovaly, dnes to však již neplatí. Z hlediska bezpečnosti se doporučuje vozit dítě v autě co nejdéle proti směru jízdy. Díky novorozenecké úpravě v těchto typech sedaček tedy otočíte proti směru jízdy nejen nejmenší miminko, ale i starší děti. Dříve jsme se navíc často potýkali s problémem, že děti začínají sedět až kolem 10. měsíce věku ([viz videokurz, lekce 2](#)), pasivně je však můžeme posadit až mnohem déle, ne zřídka až kolem 14. měsíce věku (vnímejte své dítě, na jak dlouho si samo sedá do správného vzpřímeného sedu. Pasivně ho nesmíte posadit na delší dobu, než si sedne samo – [opět viz videokurz, lekce 2](#)). V době, kdy můžeme dítě pasivně posadit do autosedačky, však obvykle více ne 9 kg (obvyklá maximální váha pro „vajíčka“) a nohy či hlava již dávno přesahují velikost standardního „vajíčka“, což již není bezpečné. U těchto více velikostních sedaček lze sklopit do pozice „vajíčka“ i větší/starší dítě, aby při jízdě dítě nepřetěžovalo vzpřímeným sedem svoji dosud nedostatečně posílenou páteř. Dlouhodobé vzpřímené sezení, nutno podotknout, není zdravé ani pro nás dospělé.
- Více velikostní autosedačku však z auta nevyndáte, abyste v ní dítě přenesli. Dítě musíte vždy z auta vyndat a přenést bez sedačky. Pokud to váš rozpočet dovolí, pořídte pro začátek i autosedačku – vajíčko (0-9 kg), kterou vyndáte s dítětem z auta. Dítě si tak připravíte na cestu v klidu v teple domova.
- Při výběru autosedačky – vajíčka dejte pozor na správné sklony zádové i nožní části. Všechny sedačky nejsou stejné a některé mají nevhodný sklon. Je-li zádová část příliš zvednutá, dítě začne zvedat hlavu a nevhodně přepínat přímý břišní sval. Ke správnému vzpřímení je potřeba více zapojit břišní sval šikmý. Sklon sedačky pod zadečkem a nohama miminka by měl zaručit, že kolena dítěte budou nad úrovní zadečku.



Fusak do autosedačky

(cena cca 1500 Kč)

- Fusak nemusí být péřový, avšak fusak do autosedačky je nutností – a to i v létě. Pro letní měsíce seženete letní variatnu fusaku či vložky do autosedačky. Fusak či vložka do autosedačky vyplní přebytečný prostor v autosedačce a dítě lépe zafixuje proti stáčení k jedné straně ([viz videokurz, lekce 1](#)). I když používáte fusak a novorozeneckou vložku, je však obvykle stále potřeba vyplnit prostor v okolí hlavičky plenkami k její správné fixaci a prevenci blokády krční páteře, které v autosedačce často vznikají ([viz videokurz, lekce 7](#)).
- Fusak je pro dítě lepší v porovnání s kombinézou také z hlediska bezpečnosti, jelikož pásy protáhnete příslušnými otvory fusaku. Pásy pak přiléhají bezprostředně na lehké oblečení dítěte. Má-li dítě zapnutý pás na kombinéze, často u nejmenšího dítěte nevíte, kde končí ruce a zda je opravdu bezpečně



připoutané. I když pás dotáhnete co nejvíce, kombinéza stále vytváří vůli. V případě nárazu pás kombinézu stlačí, a i velmi dotažený pás je pak volný natolik, že z něj může dítě při nárazu vypadnout. I my dospělí bychom měli usedat do auta v co nejlehčím oblečení kvůli bezpečnému připoutání.

- Máte-li fusak, dítě do autosedačky příliš neoblékáte, opět ušetříte za oblečení, ze kterého děti rychle rostou. Na trhu najdete termoregulační fusaky, tudíž dítě oblékáte jen do body, případně dupaček, s lehkou čepičkou nebo i bez ní, protože vrchní část fusaku lze obvykle zatáhnout, aby z okolí hlavičky neunikalo teplo. Jedete-li delší cestu, v autě fusak jednoduše rozepnete a na rozdíl od kombinézy v něm není v autě dítěti horko.
- Mnohé fusaky mají navíc odepínatelný spodní díl (aby pro novorozence do autosedačky nebyl příliš dlouhý), který prodloužíte další zimu, kdy už vaše dítě chodí, ale stále ještě občas jezdí v kočárku, kdy tento fusak můžete s prodlužovací vsadkou použít do kočárku pro větší dítě.

Kočárek

(8 000 – 40 000 Kč)

- Doporučujeme pořídit kočárek, jehož sportovní verzi lze sklopit do úplného rovného lehu, protože velmi pravděpodobně dítě přeroste korbičku, avšak ještě v této době budete potřebovat dítě vozit v leže ([viz videokurz, lekce 2](#)). Tzv. přizvednutí do pololehu je nevhodné z hlediska stimulace zapojení přímého břišního svalu ([viz videokurz, lekce 6](#)). Je-li dítěti přizvednuta hlavička s nohama dole, je stimulováno ke zvednutí přes „prkno“, až si z lehu zcela sednout, což není z hlediska psychomotoriky a správného vývoje dítěte vhodné ([viz videokurz, lekce 2 a 3](#)) – dítě musí nejprve lézt a až poté si sedne. Není možné, aby si dítě sedlo do vzpřímeného sedu z rovného lehu). Proto volte sportovní verzi kočárku s vodorovným lehem.
- Pokud nemáte doma dostatek místa na uskladnění nebo potřebujete dítě častěji přenášet mezi kočárkem a bytem (a zároveň nosit nákup), poříďte ke kočárku, jehož sportovní verze lze sklopit do úplného rovného lehu, vložnou tašku pro přenášení nejmenších miminek. Doma si dítě do tašky připravíte a pak jen tašku vložíte do sportovního kočárku, který je sklopen do úplného lehu.
- Volte kočárek s co největším a nejširším prostorem pro dítě na ležení.
- Do kočárku připravíme polštářek a položíme na něj dítě zabalené v peřince, nepotřebujete fusak. Péřová peřinka termoreguluje optimálně. Dítě do kočárku oblékáme pouze do lehkého oblečení i na ven (body, není potřeba kalhoty nebo dupačky, slintáček na krk, případně lehká čepička). Jinými slovy, můžeme spící dítě zabalené v peřince přenést z postýlky do kočárku a nemusíme ho přiblěkat.





- Budete potřebovat jen výjimečně. V době bdění nechávejte miminko bez plenky a kalhot, do peřinky kalhoty nepotřebujete. Použijete možná do autosedačky v závislosti na tom, jaký fusak pořídíte.
- 2x mikina (cena cca 300 Kč)
- Pouze pokud by byla třeskutá zima, jinak i na ven do peřinky stačí body.
- Slintáčky nebo hadříky na krk
- Ušetří vám mnoho převlékání body.
- 2x lehká bavlněná čepička 50-100 Kč
- Nejlepší je pružovaná čepička, kterou dostanete v porodnici. Ta s vaším miminkem poroste až do 6 měsíců. Pro jistotu pořídte ještě jednu do zálohy.
- Nepromokavé podložky (cena 200-800 Kč)
- Těch budete potřebovat opravdu hodně. Můžete pořídít velká nepromokavá prostěradla a rozstříhat je na menší. Prostěradlo 90x200 cm rozstřížené na tři díly optimálně vyhovuje použití na naší péřové zavinovačce pro hru a péči o miminko. Zároveň je to nejekonomičtější varianta. Nepromokavá prostěradla lze navíc sušit v sušičce. Dejte pozor, luxusní nepromokavé podložky nelze sušit v sušičce. Dostanou-li se tam omylem, již nezajistí ochranu peřinky.
- 6x velké čtvercové plenky (1x1 m) vysoké gramáže (cena 500 - 1000 Kč)
- Gramáž plenky je velmi důležitá, vybírejte co největší. Velkou čtvercovou plenkou použijete k zavinutí miminka do peřinky a jako ručník pro miminko po koupání.
- 20 x menší čtvercové plenky (nebo mohou být i velké) vyšší gramáže (cena cca 1000- 2000 Kč)
- Opět pohlíďte gramáž. Použijete na podložení hlavičky a zadečku na peřince jako ochrana peří ([viz videokurz lekce 8 a leták](#)), k otírání miminka, fixaci hlavičky v autosedačce ([viz videokurz lekce 7](#)).
- Rozhodnete-li se pro látkové pleny na zadeček, budete jich samozřejmě potřebovat víc.
- Plenky na zadeček
- Rozhodnete-li se pro látkovou výbavu plenek, velmi ušetříte našemu životnímu prostředí a poskytnete lepší komfort zadečku vašeho miminka, ale vybrat si je dost věda. Každému vyhovuje něco jiného.
- Tady si dovolíme připojit vlastní zkušenost. Při používání látkových plenek u čtyř dětí se nám nejvíce osvědčil systém nepromokavých svrchnáčků či tréninkových kalhotek používaných jako svrchnáčky. Tréninkové kalhotky mají gumu a později, když je problém dítě udržet na zádech na přebalení, velmi jednoduše lze tyto kalhotky natáhnout i v pozici na čtyřech nebo ve stoje. Dovnitř těchto kalhotek vložíte na osminy naskládanou čtvercovou plenkou, později natáhnete na kalhotky či slipy.
- Existuje mnoho systémů a můžete za ně utratit obrovské peníze. JKlasické čtvercové plenky však velmi rychle schnou na rozdíl od bambusových kalhotek či silných vkládacích plenek či systémů AOI velmi rychle schnou a můžete jich za den vyměnit bezpočet i po malém počůráním miminka. Nechceme přece miminko nechat v mokru, byť je počůrané jen málo. Čtvercové pleny zcela uschnou i v sušičce, na rozdíl od luxusních vkládacích plenek či bambusových kalhotek, které je vždy potřeba nechat doschnout na topení (po vyjmutí ze sušičky). A navíc jsou o dost dražší.



Hygiena a další

- **Nosní odsávačka na vysavač (cena 300 Kč)**
 - pro případ, že by miminko mělo rýmu. Ruční odsávačkou nos neodsajete dostatečně
- **Nůžky na střihání nehtů miminka**
 - můžete pořídit nůžky s kulatým hrotem, pokud se bojíte, abyste miminko nepíchla
- **Bezdotykový teploměr (cena 600 Kč)**
 - Velmi oceníte pro rychlé měření teploty miminka

Hra

- **Hrazdička (ze zbytků za pár korun)**
 - Již nejmenší děti učíme, aby vydržely na peřince chvíličky samy, když si maminka potřebuje dojít na záchod či se najíst.
 - Hrazdička je v tomto výborným pomocníkem. Hrazdičku, nejprve s jednou hračkou, postavíme nad pupíček miminka, které leží na peřince bez pleny. Dítě je na pevné podložce nestabilní a neklidné, snadno se vydráždí (**viz videokurz, lekce 1, lekce 8**), proto nejmenší děti na pevnou podložku na záda vůbec nepokládáme. Dítě je motivováno, aby uhodilo rukou do hračky a později do hračky koplo nohou. Pozor, abychom hrazdičku neumísťovali příliš vysoko a dítě nebylo motivováno k záklonu.
 - Hrazdička by neměla mít tvar A, lépe zvolit rovnou základnu, tedy tvar obráceného T, protože při tvaru „A“ se děti často zaklánějí, jelikož mají „něco“ za hlavičkou.
- **Karimatka**
 - K pokládání dítěte na břicho bez pleny (**viz videokurz, lekce 14**)
 - Obyčejná karimatka za pár korun je lepší než pěnové puzzle, které často bývá složeno z vylamovacích obrázků a pokud se na něm dítě pomoci, čištění je složitější než osprchování karimatky.
- **Koberce (1000 Kč)**
 - Koberce oceníte, až vaše miminko začne pivotovat a bude se snažit o lezení. Pořídte miminku nějaký kus hracího koberce, pokud nemáte koberce v bytě. Pokud máte koberce doma, nemusíte řešit.
 - V dnešních domácnostech je příliš mnoho kluzkých podlah. Mnoho dětí se začne plazit právě jen kvůli kluzkým podlahám. Pokud by tyto děti byly pokládány na nekluzké povrchy (koberec), začaly by rovnou správně koordinovaně lézt.
- **Plastová „céčka“ (cena 140 Kč)**
 - Trénink uchopování, sbírání, jsou velmi lehká, lze na ně připevnit hračka na hrazdičku či na kočárek



Položky ke zvážení, avšak Hravé cvičení nedoporučuje nebo nepovažuje za nutné:

Přebalovací pult

- Jakékoliv položení dítěte do výšky má svá úskalí. Nikdy nenechávejte dítě na vyvýšených místech bez dozoru. V kurzech [Hravého cvičení](#) se vše odehrává na zemi, protože ze země nemá dítě kam spadnout. Velmi toto doporučujeme i vám doma. Máte-li dítě na zemi, nemusíte se bát odběhnout (vypnout plotýnku či ke staršímu sourozenci). Dítě leží samozřejmě na peřince, pod níž je případně karimatka. Máte-li kluzkou podlahu, zahníždění peřinky se rozjíždí do stran, podložte proto raději karimatkou.

Odsávačka mateřského mléka

- Tu rychle koupíte i v průběhu, když budete potřebovat. Dopředu nepořizujte. Navíc některé porodnice rády vypůjčí, pokud se navíc registrujete jako dárkyně mateřského mléka.

Nosítka a šátky

- Je důležité zvolit správnou pomůcku, protože ne každá nosící pomůcka je stejná (ty, nosící pomůcky, v nichž dítě visí jsou zcela nevhodné).
- Úvaz v pomůcce musí být bezpodmínečně správně. Absolvujte živý kurz s kvalitním lektorem, který opraví chyby úvazu. Velmi často rodiče způsobují dětem špatným úvazem, o kterém si myslí, že je správně, nevhodnou rotací nohou od kyčlí přes koleno až po kotník, která má poté za následek špatný stereotyp lezení se zvednutými holeněmi a špičkami vytočenými ven. Děti častěji sedají do nevhodného W. Špatný úvaz, ačkoliv je zcela jistě rodiči dobře míněn vychází z šíře trupu rodiče, který neumožní podsadit pánev dítěte a nožičky umístit do písmene M, protože kvůli trupu rodiče na toto není místo. Rodič proto nožičky dítěte vytočí okolo svého těla a způsobí nevhodnou rotaci.
- V nosící pomůcce by dítě nemělo spát, protože podobně jako když usnete v autobuse, hlavička dítěte se sváží k jedné nebo druhé straně a dítě si přivodí blokády nebo prohloubí ty, se kterými se již narodilo ([viz videokurz, lekce 1](#)).
- Při manipulaci s miminkem velmi často střídáme pozice, v nosící pomůcce je však dítě zafixováno v jedné pozici na nevhodně dlouhou dobu. Pokud bydlíte v přeplněném velkoměstě, kde se s kočárkem velmi těžko pohybuje, nebo při velké závěži potřebujete dojít do obchodu, nechte posléze miminko vykompenzovat fixaci v nosící pomůcce volným pohybem bez plenky na peřince.
- Pozor také na umístění dítěte do nosící pomůcky při vaření, jídle či pití horkých nápojů. Nejčastější případy popálenin miminek pocházejí právě z nosících pomůcek, kdy při vaření vystříkne horká voda či olej a dítě nešťastně opaří, případně se dítě v šátku nevhodně pohne, když maminka zrovna pije čaj či jí teplou polévku.





Vhodnější je pro tyto chvíle umístit dítě na peřinku v zahrnutí a dopřát mu chvíli samostatné hry například s hrazičkou či svými prstíky z prostoru, kde na vás bude vidět, avšak nebude bezprostředně ohroženo děním na plotně.

Více viz živý rozhovor



Dětská vanička

- Pokud máte velkou vanu, můžete dítě od narození koupat v ní a dětskou vaničku nepotřebujete. Dítě zabalíte do pleny, aby se nelekalo ([viz videokurz, lekce 13](#)). Ve velké vaně navíc můžete s miminkem cvičit, k čemuž je potřeba dostatek vody. Naučit se dítě koupat ve velké vaně je velmi jednoduché a v konečném důsledku příjemné pro vás i miminko.

Co nepožijte vůbec:

Oblečení

- Kombinéza (do velikosti 74, cca 9 měsíců)
- Zimní bunda (do velikosti 74, cca 9 měsíců)
- Teplá čepice (do cca 9 měsíců)
- Ponožky
- Dáváte-li miminko do peřinky, ponožky mu nedávejte, zbytečně mu stahují kotníky. Vy také spíte o mnoho lépe, spíte-li bez ponožek 😊

Fusak do kočárku pro první rok s miminkem

- Lepší službu vám nabídne péřová zavinovačka



Škodítka

Škodítka, jsou pomůcky, které škodí dětskému vývoji. Používání nevhodných pomůcek může i správně nastavený vývoj dítěte velmi narušit. Důsledky škodítek se mohou projevit hned, nezřídka se ale projeví až o mnoho let později.

Více informací naleznete na našem [webu](#).

- Autosedačka používaná k odložení dítěte
- Houpací a vibrační lehátka
- Pasivní chodítko
- Aktivní chodítko
- Hopsadlo
- Ohrádky
- Ochranná helma
- Koupací kyblík
- Nákrčník pro dítě na koupání

Seznam je na našich webových stránkách pravidelně doplňován. Pokud máte podezření na nějaké „škodítko na trhu“ nebo si nejste jisti, zda je pomůcka vhodná, napište nám.





	nejekonomičtější varianta, ale stejně kvalitní	střední varianta	dražší varianta
Peřinka set 1	2950	2950	2950
peřinka set 2	1950		
peřinka set 2 i s polštářkem		2750	2750
Set náhradních povlaků na peřinku a polštářek	850	850	1700
postýlka	1200	1200	1200
matrace do postýlky	300	300	300
monitor dechu půjčení na 6 měsíců	900	900	
monitor dechu nový			2500
autosedačka	2300	3500	5000
fusak do autosedačky	600	1000	1500
kočárek	8000	15000	20000
Oblečení a slintacky	1500	2000	3000
plenky a nepromokavé podložky	1000	1500	3000
hygiena - odsávačka, teploměr	1000	1000	1000
hra	300	1000	1500
celkem	22000	33950	46400